



**TJPE**

## **CADERNO DE PROVA**

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

**DATA DA PROVA 30/05/2025**

PROCESSO SELETIVO DO PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE PERNAMBUCO.

### **PROVA**

Este Caderno de Prova foi aplicado na modalidade on-line, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas.

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

Prova aplicada conforme requisitos de segurança dispostos no Edital do Certame e no ambiente virtual.

Instituto  
**sustente**<sup>®</sup>

LÍNGUA PORTUGUESA

1. Leia o excerto a seguir.

**Cruzeiro vence Campinas de virada e conquista título da Superliga Masculina**

*Celeste anota 3 sets a 1 (18/25, 25/23, 25/23 e 25/21) e fatura o troféu da competição pela nona vez na história*

O set inicial da decisão do título da Superliga Masculina surpreendeu. A expectativa de equilíbrio devido à qualidade das duas equipes não se confirmou. O Campinas mandou nesta etapa desde o começo, abriu larga vantagem e controlou a "gordura" acumulada. O Cruzeiro conseguiu reagir, mas não a ponto de encostar no placar.

Quem pensou que o Cruzeiro fosse voltar abalado ao segundo set, se enganou. A equipe celeste, a exemplo do Campinas no primeiro set, entrou em quadra de forma eletrizante, encaixando todos os ataques e anotando 11 a 4. O time campinense chegou a ficar um ponto atrás (14 a 13), perseguiu o adversário até a reta final, no entanto, sem alcançar a virada. O Cruzeiro empatou a final ao vencer por 25 a 23. [...]

CRUZEIRO vence Campinas de virada e conquista título da Superliga Masculina. ge, 04 de maio de 2025. Disponível em:

<https://ge.globo.com/volei/jogo/04-05-2025/cruzeiro-campinas.ghtml>. Acesso em: 04 mai. 2025.

Em qual dos trechos abaixo, extraídos desse excerto, o uso de termos conotativos - diante da temática do texto - mostra-se pouco expressivo?

- A) "A expectativa de equilíbrio devido à qualidade das duas equipes não se confirmou."
- B) "O Campinas mandou nesta etapa desde o começo, abriu larga vantagem e controlou a 'gordura' acumulada."
- C) "O Cruzeiro conseguiu reagir, mas não a ponto de encostar no placar."
- D) "A equipe celeste, a exemplo do Campinas no primeiro set, entrou em quadra de forma eletrizante, encaixando todos os ataques e anotando 11 a 4."
- E) "O time campinense chegou a ficar um ponto atrás (14 a 13), perseguiu o adversário até a reta final, no entanto, sem alcançar a virada."

2. Considerando-se as repetições, quantos verbos do trecho abaixo se encontram conjugados no tempo presente do modo indicativo?

Após a morte do papa Francisco, há especulações de que o próximo líder da Igreja Católica pode vir da África. Três africanos aparecem na corrida para suceder o Papa Francisco: Fridolin Ambongo Besungu, da República do

Congo, Peter Kodwo Appiah Turkson, de Gana, e Robert Sarah, de Guiné.

Mas a igreja já teve africanos no comando antes. Historiadores acreditam que houve três papas com ligações ao continente africano, o mais recente deles há mais de 1.500 anos. Acredita-se que todos eles eram de origem norte-africana. Isso porque o Império Romano se estendia por áreas que hoje correspondem à Tunísia, ao nordeste da Argélia e à costa oeste da Líbia. [...]

HEATHWOOD, Catherine. Como os 3 papas africanos mudaram o cristianismo - e por que nunca mais houve um. *BBC Brasil*, 04 de maio de 2025. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articulos/cdxn761er95o>. Acesso em: 04 mai. 2025.

- A) Quatro verbos.
- B) Cinco verbos.
- C) Seis verbos.
- D) Sete verbos.
- E) Oito verbos.

3. Nas frases a seguir, o pronome oblíquo átono entre colchetes deve ser posicionado junto ao verbo em destaque. Analise as sentenças.

- I. Jamais servirei de meios ilícitos para conseguir pagar minhas contas. [me]
- II. Ouviríamos se não estivéssemos atrasados para a reunião na escola do nosso filho. [te]
- III. Todos os que dispõem a ajudar o próximo sentem a alma mais leve. [se]

Qual é a posição em que cada um dos pronomes indicados deve ocorrer em relação aos verbos grifados, segundo a norma padrão da língua portuguesa?

- A) I. próclise | II. ênclise | III. próclise
- B) I. próclise | II. mesóclise | III. próclise
- C) I. ênclise | II. mesóclise | III. ênclise
- D) I. próclise | II. próclise | III. próclise
- E) I. ênclise | II. mesóclise | III. próclise

4. Qual é a figura de linguagem que está subjacente à representação do choro no contexto do meme abaixo?

PROGRAMA DE ESTÁGIO  
EDUCAÇÃO FÍSICA – GRADUAÇÃO



Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/651122058642664077/>. Acesso em: 04 mai. 2025.

- A) Antítese
- B) Silepse
- C) Eufemismo.
- D) Metonímia.
- E) Hipérbole.

5. Dentre os vocábulos sublinhados no excerto abaixo, quantos recebem a classificação de verbos, diante do contexto sintático em que ocorrem?

Imagine uma pedra caindo em um lago calmo. Assim que ela toca a água, ouvimos um barulho - ‘ploc’ - e círculos começam a se formar e se espalhar, ficando cada vez mais distantes do ponto de impacto. Esses círculos são ondas, ou seja, são perturbações na água que carregam energia e fazem a água oscilar para cima e para baixo.

Assim como essa perturbação na água, o som também é uma onda mecânica que se propaga no ar ou em outros meios. Quando você bate palmas, por exemplo, suas mãos comprimem o ar entre elas, criando uma pequena onda de pressão. Essa onda viaja em todas as direções, fazendo moléculas de ar vibrarem e colidirem contra as outras. Ao chegar aos seus ouvidos, a onda sonora faz seu tímpano vibrar e essa vibração é transformada em sinais elétricos, que seu cérebro interpreta como som.

A oscilação provocada por uma onda se repete em ciclos, como o sobe e desce da onda no mar. A quantidade de vezes que esses ciclos se repetem a cada segundo é chamada de frequência. Quanto maior a frequência do som, mais agudo ele é. Um gato, por exemplo, emite sons com frequências mais altas (mais agudos), enquanto um leão produz sons com frequências mais baixas (mais graves). [...]

MIRANDA, Lucas Mascarenhas de. Superpoderes do som. *Ciência Hoje*, maio de 2025. Disponível em: <https://cienciahoje.org.br/artigo/superpoderes-do-som/>. Acesso em: 04 mai. 2025. Adaptado.

- A) Nenhum dos vocábulos.
- B) Dois vocábulos.
- C) Quatro vocábulos.
- D) Seis vocábulos.
- E) Todos os vocábulos.

6. Leia o texto a seguir.



Disponível em: <https://br.pinterest.com/patymaxvida/memes-engracados/>. Acesso em: 04 mai. 2025.

O sentido desse texto tem, como base, a relação entre

- A) comparação e contraste.
- B) dedução e indução.
- C) causa e consequência.
- D) comparação e analogia.
- E) condição e incerteza.

7. Leia o trecho abaixo.

Áreas de arroz e feijão param de cair, após perderem espaço para soja e milho por 16 anos.

(g1, 04/05/25)

Assinale a alternativa que apresenta um conteúdo *pressuposto* instaurado por esse trecho.

- A) Áreas de arroz e de feijão caíram durante certo tempo.
- B) Soja e milho são plantações mais fáceis do que arroz e feijão.
- C) O plantio de arroz e de feijão deu prejuízo ao Brasil por 16 anos.
- D) Soja e milho perderam espaço para arroz e feijão durante 16 anos.
- E) Soja e milho são plantações mais rentáveis do que arroz e feijão.

8. Leia o trecho abaixo.

GTA 6 ganha data de lançamento para 2026

Antes agendado para 2025, jogo foi adiado pela Rockstar

PROGRAMA DE ESTÁGIO  
EDUCAÇÃO FÍSICA – GRADUAÇÃO

Felipe Vinha|02.05.2025

A Rockstar Games confirmou: *GTA 6* vai atrasar. A data de lançamento agora é 26 de maio de 2026. Anteriormente o jogo estava previsto para início de 2025, mas nada mais foi falado desde então. Agora, o atraso é oficial. A empresa comunicou os fãs em uma nota publicada em seu site oficial, informando a data e pedindo desculpas.

[...]

A empresa promete liberar mais novidades sobre o jogo assim que possível. Nos bastidores, no entanto, a Rockstar já não imaginava que o jogo pudesse ser lançado ainda este ano, de acordo com o jornalista Jason Schreier. [...]

VINHA, Felipe. *GTA 6* ganha data de lançamento para 2026. *Omelete*, 02 de maio de 2025. Disponível em: <https://www.omelete.com.br/games/gta-6-ganha-data-de-lancamento-para-2026>. Acesso em: 04 mai. 2025. Adaptado.

Qual é a função da linguagem mais sobressalente no trecho?

- A) Apelativa.
- B) Fática.
- C) Emotiva.
- D) Referencial.
- E) Metalinguística.

9. Levando-se em consideração todo o texto verbal do meme abaixo, qual é o sentido veiculado pelo texto disposto na parte inferior da imagem?



Créditos @artesdepressão (Instagram)

- A) Modo.
- B) Causa.
- C) Consequência.
- D) Tempo.
- E) Lugar.

10. Quais são os tipos textuais que embasam a estruturação do excerto abaixo?

Ideias de Paula Souza ainda norteiam a saúde pública no Brasil

*Médico paulista trouxe dos Estados Unidos o conceito de centros de saúde e valorizou a boa alimentação como estratégia para prevenir doenças*

Suzel Tunes, da Revista Pesquisa FAPESP | 26 de abril de 2025

No registro de fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1948, há uma referência especial a um brasileiro. Logo no início de seu discurso de posse da presidência da Conferência Internacional de Saúde de 1946, em São Francisco, nos Estados Unidos, o cirurgião norte-americano Thomas Parran (1892-1968) fez um agradecimento ao "Doutor de Paula Souza" e ao "Doutor Szeming Sze" - o sanitarista Geraldo Horácio de Paula Souza (1889-1951) e o diplomata Szeming Sze (1908-1998), representantes do Brasil e da China. Os dois, ele ressaltou, foram os responsáveis pela articulação que permitiu a realização daquele encontro e a introdução da saúde como um dos temas da assembleia de criação da Organização das Nações Unidas (ONU), a chamada Carta das Nações Unidas, um ano antes, que viabilizou a criação da OMS. [...]

Este texto foi originalmente publicado por Pesquisa FAPESP de acordo com a licença Creative Commons CC-BY-NC-ND. Disponível em:

<https://revistapesquisa.fapesp.br/ideias-de-paula-souza-ainda-norteiam-a-saude-publica-no-brasil/>. Acesso em: 04 mai. 2025.

- A) Narrativo e injuntivo.
- B) Expositivo e argumentativo.
- C) Narrativo e expositivo.
- D) Descritivo e argumentativo.
- E) Injuntivo e descritivo.

11. Quais foram as principais estratégias empregadas no parágrafo abaixo para desenvolver seu tópico frasal?

A Idade Média foi uma época bem maluca para a vida sexual dos Papas. Temos casos como o de João XII (955-964), que pode ter sido morto pelo marido raivoso da mulher com quem estava se relacionando, ou de Julio II (1503-1513), formalmente acusado de sodomia — o mesmo Papa que mandou Michelangelo apressar a pintura do teto da Capela Sistina, diga-se de passagem. Há também o Papa Bento IX, que teve três mandatos (1032-1044, 1045 e 1047-1048), era dito bissexual e teria abandonado o papado para se casar, o papa Sisto IV (1471-1481), que, segundo a lenda, trocava privilégios pelos favores sexuais de belos rapazes e o Papa Paulo II (1464-1471), que supostamente morreu enquanto fazia sexo com um coroinha. Antes de continuarmos, vale um adendo: muitas dessas informações podem ser incorretas ou exageros, já que a desinformação era uma arma política muito usada na época para desacreditar rivais e o Papado, por muito tempo, foi controlado por famílias em busca de poder. A

PROGRAMA DE ESTÁGIO  
EDUCAÇÃO FÍSICA – GRADUAÇÃO

**Idade Média era um Twitter sem fact-checking, basicamente.**

BIANCHIN, Victor. Existiram Papas que eram filhos de outros Papas? *Galileu*, 03 de maio de 2025. Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/sociedade/historia/noticia/2025/05/existiram-papas-que-eram-filhos-de-outros-papas.ghtml>. Acesso em: 04 mai. 2025. Adaptado.

- A) Comparações e contrastes.
- B) Deduções lógicas e analogias.
- C) Falácias e apelos aos sentimentos do leitor.
- D) Citações de autoridades e dados estatísticos.
- E) Exemplos e alusões históricas.

12. Analise as construções linguísticas em destaque no excerto abaixo. Em seguida, assinale a alternativa que identifica corretamente, dentre essas construções, aquela que corresponde a um *agente da passiva*.

"Cinco pessoas foram resgatadas após passarem 36 horas em cima de um avião<sup>1</sup> em um pântano infestado de jacarés na Amazônia boliviana, segundo autoridades locais. O avião de pequeno porte foi forçado a fazer um pouso de emergência e foi encontrado por pescadores<sup>2</sup> na sexta-feira (2/5), após ter ficado desaparecido por 48 horas<sup>3</sup>."

Os sobreviventes - três mulheres, uma criança e o piloto de 29 anos - foram resgatados em "excelentes condições", de acordo com Wilson Avila, diretor do centro de operações de emergência do Departamento de Beni<sup>4</sup>, no centro da Bolívia.

Uma missão de busca e resgate<sup>5</sup> foi lançada na quinta-feira após o avião desaparecer do radar do Departamento de Beni. [...]"

RAWNSLEY, Jessica. O resgate de passageiros após pouso de emergência em área com jacarés na Amazônia. *BBC Brasil*, 03 de maio de 2025. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c0jz0g4w46no>. Acesso em: 03 mai. 2025. Adaptado.

- A) A primeira construção.
- B) A segunda construção.
- C) A terceira construção.
- D) A quarta construção.
- E) A quinta construção.

13. Qual das alternativas a seguir representa mais adequadamente a avaliação do personagem da tirinha abaixo quanto à carta que ele escreveu para si mesmo?



GONSALES, Fernando. Níquel Náusea. Folha de São Paulo, 1º de maio de 2025.

Disponível em: <https://cartum.folha.uol.com.br/quadrinhos/2025/05/01/niquel-nausea-fernando-gonsales.shtml>. Acesso em: 03 mai. 2025.

- A) Satisfatória.
- B) Indiferente.
- C) Excelente.
- D) Insatisfatória.
- E) Não soube avaliar.

14. Qual das construções relativas listadas nas alternativas completa adequadamente a lacuna do trecho abaixo, considerando-se a norma padrão da língua portuguesa?

"Uma iniciativa inédita disponibilizou informações sobre os sítios arqueológicos brasileiros, \_\_\_\_\_ estão os resquícios das populações que habitaram o território nacional em outras épocas. Ao todo, foram mapeados 27.974 sítios em todo o país, e os dados disponibilizados permitem análises comparativas de imagens no período entre 1985 a 2023. [...]"

INTERVENÇÃO humana cresce ao redor de sítios arqueológicos no Brasil. *Planeta*, 29 de abril de 2025. Disponível em:

<https://revistaplaneta.com.br/intervencao-humana-cresce-ao-redor-de-sitios-arqueologicos-no-brasil/>. Acesso em: 03 mai. 2025. Adaptado.

- A) que
- B) aonde
- C) dos quais
- D) onde
- E) cujos

15. Leia a tirinha a seguir.



BERTAZZI, Galvão. Vida besta. Folha de São Paulo, 03 de maio de 2025.

Disponível em: <https://cartum.folha.uol.com.br/quadrinhos/2025/05/03/vida-besta-galvao-bertazzi.shtml>. Acesso em: 03 mai. 2025.

Qual das frases abaixo NÃO veicula uma mensagem semelhante à que se explicita na junção da fala do homem no terceiro quadrinho à fala da mulher no último quadrinho?

- A) Ainda que você tenha dinheiro para estar na Irlanda, você escolheu estar aqui comigo.

PROGRAMA DE ESTÁGIO  
EDUCAÇÃO FÍSICA – GRADUAÇÃO

- B)** Como você não tem dinheiro para estar na Irlanda, você escolheu estar aqui comigo.
- C)** Você escolheu estar aqui comigo, pois você não tem dinheiro para estar na Irlanda.
- D)** Visto que não é possível você estar na Irlanda por falta de dinheiro, você escolheu estar aqui comigo.
- E)** Você escolheu estar aqui comigo, uma vez que a falta de dinheiro te impede de estar na Irlanda.

**16.** O texto a seguir foi adaptado, a fim de explicitar uma vírgula inadequada. Leia-o atentamente, observando as vírgulas nele empregadas.

Na minha rua, as casas são feitas de tijolo e cimento. Porém, em algumas localidades do Sul do Brasil, por exemplo, há muitas casas de madeira. Já no polo Norte da Terra, na região do Ártico, as moradias são feitas de neve - sim, os iglus dos esquimós! E, na floresta, os indígenas costumam usar madeira, cipó e palha para construir suas ocas. Agora, diz aí: será que essas casas "diferentes", protegem da mesma forma?

MORICONI, Marco. Cada qual na sua casa. *Ciência Hoje das Crianças*, 02 de maio de 2025. Disponível em: <https://chc.org.br/artigo/cada-qual-na-sua-casa/>. Acesso em: 04 mai. 2025. Adaptado.

Em qual dos cinco períodos que compõem esse texto a vírgula inadequada ocorre?

- A) No primeiro período.
- B) No segundo período.
- C) No terceiro período.
- D) No quarto período.
- E) No quinto período.

**17.** Leia o fragmento textual a seguir.

"Que dó da formiguinha" foi um meme famoso [ ] mais de 10 anos. No vídeo, uma criancinha chora pela morte de uma formiga pequenina e indefesa. Essa é uma cena que jamais aconteceria [ ] 113 milhões de anos — não apenas pela ausência de humanos na época, mas também porque [ ] formiguinhas do período Cretáceo não tinham nada de inofensivas. [...]

MOURÃO, Manuela. Brasileiros descobrem fóssil mais antigo de formiga, de 113 milhões de anos. *Superinteressante*, 29 de abril de 2025. Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/brasileiros-descobrem-fossil-mais-antigo-de-formiga-de-113-milhoes-de-anos/>. Acesso em: 04 abr. 2025. Adaptado.

Considerando-se os contextos em que ocorrem, as lacunas do fragmento a seguir devem ser preenchidas por

- A) a | há | as
- B) há | há | as
- C) há | a | às
- D) à | à | às

E) a | a | as

**18.** Leia a tirinha a seguir.



LAERTE. Piratas do Tietê. *Folha de São Paulo*, 03 de maio de 2025.

Disponível em: <https://cartum.folha.uol.com.br/quadrinhos/2025/05/03/piratas-do-tietee-laerte.shtml>. Acesso em: 03 mai. 2025.

As formas verbais "fazei", "pegai" e "matai", utilizadas nessa tirinha, estão conjugadas em qual pessoa e número do modo imperativo?

- A) Primeira pessoa do singular.
- B) Segunda pessoa do singular.
- C) Primeira pessoa do plural.
- D) Segunda pessoa do plural.
- E) Terceira pessoa do plural.

**19.** São acentuadas pela mesma regra dos vocábulos ÓDIO e PLANÍCIE as palavras

- A) "massapê" e "dendê".
- B) "acarajé" e "jacaré".
- C) "ninguém" e "amém".
- D) "ônix" e "fênix".
- E) "superfície" e "matéria".

**20.** Qual das frases abaixo está completamente escrita de acordo com a ortografia oficial da língua portuguesa?

- A) Justamente agora, quando estou concetrado, você me iterrompe para me pedir dinheiro?
- B) Os cães que andavam pela avenida ficaram paralizados quando sentiram o cheiro do churrasco.
- C) As galinhas da minha fazenda são tratadas com tecnologias alimentícias de ponta.
- D) Os museuns públicos das grandes cidades nessecitam de mais investimento dos governos.
- E) Por causa das enxorradas, o asfalto das ruas do bairro vizinho está agora bastante irregular.

**CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES**

**21.** A intensificação de resíduos plásticos nos oceanos tornou-se pauta constante em conferências ambientais. Especialistas destacam a influência de microplásticos na cadeia alimentar marinha e suas implicações para a saúde humana. Qual ação atenua esse problema?

- A)** Incentivar pesquisas sobre materiais biodegradáveis e organizar programas de recolhimento e reciclagem em portos e áreas costeiras.
- B)** Concentrar a fiscalização unicamente em ambientes de água doce, descartando a poluição oceânica como prioridade.
- C)** Apoiar o crescimento de navios pesqueiros voltados ao uso de redes de plástico descartável.
- D)** Substituir embalagens industriais por recipientes metálicos, independentemente do custo de produção.
- E)** Alterar a legislação para permitir despejo seletivo de resíduos, alegando benefícios para a fauna local.

**22.** O desmatamento em regiões tropicais suscita debates sobre perdas de biodiversidade e desequilíbrios climáticos. Notícias recentes enfatizam conflitos entre expansão agropecuária e preservação florestal. Indique uma medida que indica um avanço na conciliação desses interesses.

- A)** Aumentar a área destinada a monoculturas intensivas sobre solos degradados, sem planos de recuperação.
- B)** Apoiar a conversão imediata de áreas florestais para uso urbano, priorizando construções de grande porte.
- C)** Centralizar a gestão ambiental em conselhos internos de grandes corporações, dispensando participação local.
- D)** Desfazer tratados de cooperação científica com comunidades rurais, reduzindo o conhecimento sobre práticas sustentáveis.
- E)** Fomentar a integração de lavoura, pecuária e conservação da mata nativa, amparada em critérios de manejo responsável.

**23.** Como as atividades econômicas podem promover o desenvolvimento sustentável, harmonizando-se à preservação ambiental?

- A)** Elaborar políticas que incentivam a extração de recursos sem renovação, visando lucro imediato.
- B)** Estabelecer parcerias entre governo, setor privado e comunidades locais, promovendo tecnologias limpas e equidade no uso de recursos naturais.
- C)** Priorizar a expansão urbana sobre áreas protegidas, ampliando zonas industriais em regiões de alta biodiversidade.
- D)** Suprimir qualquer incentivo a pesquisa e desenvolvimento, apostando em processos tradicionais de produção.

**E)** Destinar verbas ambientais apenas a segmentos que não tenham impacto social relevante.

**24.** Quais as implicações mais significativas do conflito entre Rússia e Ucrânia no cenário geopolítico atual?

- A)** Ampliação das relações diplomáticas entre Rússia e países ocidentais, facilitando acordos comerciais e militares.
- B)** Redução geral dos gastos militares na Europa, redirecionando recursos para programas sociais.
- C)** Fortalecimento da OTAN e aumento das tensões internacionais envolvendo segurança energética e alimentar.
- D)** Consolidação das fronteiras europeias, eliminando disputas territoriais no continente.
- E)** Desmobilização das alianças estratégicas globais, minimizando confrontos diplomáticos indiretos.

**25.** Quais têm sido os principais impactos da Inteligência Artificial no mercado de trabalho atual?

- A)** Ampliação das vagas exclusivamente operacionais, sem necessidade de qualificação especializada dos trabalhadores.
- B)** Redução total das oportunidades em setores tecnológicos, devido ao elevado custo de implantação da IA.
- C)** Desestímulo à criação de startups tecnológicas, dado o domínio das grandes corporações no uso da IA.
- D)** Crescimento da demanda por profissionais especializados e capacitados em tecnologias avançadas, estimulando novas carreiras e modelos de negócios.
- E)** Limitação do uso de tecnologias inteligentes aos setores rurais, sem efeito relevante nas áreas urbanas e industriais.

**26.** Recentemente, a mídia nacional destacou a crise hídrica enfrentada no país. Qual das alternativas apresenta uma ação eficaz recomendada por especialistas para lidar com esse problema?

- A)** Incentivar o uso indiscriminado dos recursos hídricos subterrâneos, sem controle técnico específico.
- B)** Priorizar apenas soluções emergenciais e descartar qualquer planejamento de longo prazo.
- C)** Implementar programas de gestão consciente da água e modernização da infraestrutura de abastecimento e distribuição.
- D)** Centralizar exclusivamente no governo federal a responsabilidade pelo abastecimento hídrico local, desconsiderando iniciativas municipais.
- E)** Aumentar o consumo residencial e agrícola de água, confiando na regeneração natural dos recursos hídricos.

**27.** Recentemente, conflitos no Oriente Médio voltaram ao foco da mídia brasileira, especialmente devido às tensões entre Israel e Palestina. Qual das alternativas descreve corretamente um dos principais fatores que contribuem para a continuidade dessas tensões internacionais?

- A) Ausência completa de interferência externa ou interesses internacionais sobre a região.
- B) Solução definitiva das disputas territoriais entre ambos os lados nas últimas negociações.
- C) Consenso entre lideranças palestinas e israelenses em compartilhar soberania sobre Jerusalém.
- D) Disputas históricas por territórios estratégicos e divergências religiosas e nacionais.
- E) Estabilidade total promovida pela presença exclusiva de organismos internacionais neutros.

**28.** A Constituição de 1988 marcou profundamente o cenário político e social brasileiro. Qual das alternativas apresenta corretamente uma mudança significativa proporcionada por esse marco constitucional?

- A) Redistribuição das atribuições estaduais aos municípios, com diminuição expressiva das funções dos governos estaduais.
- B) Reorganização administrativa com ampliação moderada da descentralização política, mantendo equilíbrio entre União, estados e municípios.
- C) Reforma completa do sistema parlamentarista, extinguindo o modelo presidencialista anteriormente adotado.
- D) Implementação de mecanismos restritivos para o exercício do voto, limitando participação de segmentos específicos da população.
- E) Aumento substancial do poder central, enfraquecendo gradativamente as funções dos poderes legislativo e judiciário.

**29.** O movimento das "Diretas Já", ocorrido na década de 1980 no Brasil, representou uma importante mobilização popular. Qual das alternativas sintetiza corretamente o objetivo central desse movimento histórico?

- A) Apoiar o regime militar e garantir a permanência do governo autoritário.
- B) Exigir reformas econômicas específicas sem relação com o regime político vigente.
- C) Solicitar mudanças exclusivamente no sistema educacional brasileiro.
- D) Promover exclusivamente o fortalecimento econômico, ignorando questões políticas e sociais.
- E) Defender o retorno das eleições presidenciais diretas e o fim do regime militar no Brasil.

**30.** A Guerra Fria foi um período histórico que influenciou profundamente o cenário mundial e teve impacto direto no Brasil. Qual das alternativas descreve corretamente um dos principais aspectos dessa época?

- A) Acordo permanente de paz e livre circulação entre EUA e União Soviética, com cooperação nuclear integral.
- B) Conflito armado direto e declarado entre os Estados Unidos e a União Soviética, levando à ocupação militar da Europa Ocidental.
- C) Formação de uma única aliança global, unindo EUA e União Soviética contra ameaças externas.
- D) Competição ideológica, política e militar entre as superpotências, com envolvimento indireto em conflitos regionais ao redor do mundo.
- E) Estabilidade política internacional, sem nenhuma crise diplomática ou intervenção militar indireta.

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**31.** Pesquisadores investigam um exercício multiarticular, observando como a alavanca articular atua na flexão dos joelhos sob carga adicional. De que maneira os princípios biomecânicos explicam o aumento de tensão sobre o tendão patelar?

- A) Pelo ajuste espontâneo do eixo de rotação, que desvia o esforço para áreas cartilaginosas.
- B) Pela atuação das estruturas sinoviais como principais responsáveis pela sustentação de todo o segmento.
- C) Pela variação nos momentos de força, levando em conta o braço de alavanca e o torque aplicado.
- D) Pela ação isolada dos ligamentos laterais, dispensando a participação muscular no movimento.
- E) Pela queda progressiva da pressão articular assim que o ângulo de flexão ultrapassa 90 graus.

**32.** Durante um treino intervalado de corrida, fisiologistas notam o aumento contínuo da frequência cardíaca e do volume sistólico na fase de esforço. Qual componente fisiológico caracteriza melhor essa resposta aguda no exercício aeróbico?

- A) Intensificação das reservas de glicogênio no tecido adiposo durante a atividade.
- B) Acúmulo acentuado de lactato em fibras de contração lenta, sem relação com a intensidade do treino.
- C) Maior débito cardíaco, oriundo do crescimento do volume de ejeção e da frequência de batimentos.
- D) Elevação imediata da pressão arterial diastólica com estabilização integral da sistólica.

PROGRAMA DE ESTÁGIO  
EDUCAÇÃO FÍSICA – GRADUAÇÃO

**E)** Redução drástica de oxigênio nos capilares, evidenciando perda global de capacidade aeróbica.

**33.** Em um programa voltado a gestantes hipertensas, profissionais propõem rotinas de resistência moderada e controle rigoroso do volume de treino. Qual fator mais orienta a prescrição para esse público?

**A)** Incentivar flexões profundas de tronco e abdominais com alta sobrecarga.

**B)** Priorizar exercícios pliométricos intensos para acelerar a frequência cardíaca.

**C)** Elevar a temperatura corporal ao máximo, mantendo estímulos próximos do limiar anaeróbico.

**D)** Controlar a intensidade por meio de índices de percepção subjetiva, regulando gradualmente a carga.

**E)** Restringir de forma severa os movimentos de membros inferiores, limitando-se a exercícios de prancha.

**34.** Com a introdução de movimentos em bases instáveis, uma equipe de treinamento funcional avalia a coordenação e a estabilidade articular de atletas em pré-temporada. De que forma essa estratégia pode potencializar o condicionamento físico?

**A)** Ao isolar grupos musculares específicos e impedir a atuação de estruturas estabilizadoras.

**B)** Ao estimular simultaneamente equilíbrio, força e controle neuromuscular, exigindo ajustes complexos.

**C)** Ao eliminar toda rotação de tronco e outras variações de plano de movimento.

**D)** Ao impor cargas máximas baseadas no recorde pessoal de uma repetição.

**E)** Ao limitar a contração excêntrica durante as séries, concentrando-se em ações isométricas.

**35.** No ciclo preparatório de uma equipe de basquete, treinadores aplicam testes para acompanhar a evolução do desempenho. Como o planejamento de longo prazo se integra ao controle e à avaliação desse processo?

**A)** Ao estabelecer metas diárias sem nenhuma forma de periodização, variando a carga de forma aleatória.

**B)** Ao focar apenas as fases de competição, deixando de lado o desenvolvimento das habilidades físicas.

**C)** Ao ajustar intensidade e volume conforme metas pontuais, promovendo revisões contínuas no programa.

**D)** Ao manter a mesma rotina de treino até o fim da temporada, com base em resultados iniciais.

**E)** Ao definir microciclos que ignoram testes neuromusculares, pois o desempenho seria invariável.

**36.** Profissionais de saúde mensuram a aptidão cardiorrespiratória por meio de testes funcionais e análises da composição corporal. Qual parâmetro reforça a precisão dessa avaliação?

**A)** Comparar os resultados apenas com padrões de atletas de elite.

**B)** Acompanhar o limiar ventilatório e a curva de frequência cardíaca, relacionando-os ao consumo de oxigênio.

**C)** Repetir a anamnese em intervalos semanais, sem considerar mudanças metabólicas.

**D)** Avaliar a adiposidade subcutânea apenas em áreas distais, sem relação com medidas abdominais.

**E)** Executar deslocamentos aquáticos intensos e extrapolar esses dados para atividades terrestres.

**37.** Em uma academia focada em musculação, treinadores redefinem progressões de carga e volume para atletas avançados. Como as variáveis do treino resistido interferem no ganho de força máxima?

**A)** Ao reduzir o intervalo de recuperação para mais de 5 minutos.

**B)** Ao ajustar repetições, velocidade de execução e frequência semanal, considerando metas de hipertrofia ou potência.

**C)** Ao concentrar estímulos unicamente em exercícios monoarticulares de baixíssima carga.

**D)** Ao manter ciclos lineares de sobrecarga, sem alternar métodos ou estímulos.

**E)** Ao suspender exercícios compostos assim que se alcança 70% de 1RM.

**38.** Sob a perspectiva de promoção da saúde, profissionais de Educação Física elaboram intervenções baseadas em evidências para diferentes faixas etárias. Como essas iniciativas podem diminuir fatores de risco?

**A)** Excluindo completamente qualquer exercício aeróbico e priorizando longos períodos de repouso.

**B)** Diversificando métodos de exercício, equilibrando intensidade e frequência segundo cada necessidade.

**C)** Incentivando a ingestão aleatória de suplementos, sem analisar carências específicas.

**D)** Restringindo o treino a exercícios resistidos e desprezando atividades cardiovasculares.

**E)** Definindo metas genéricas, sem mensurar melhoras em parâmetros fisiológicos.

**39.** Em uma discussão sobre ética profissional, supervisores analisam como o educador físico deve lidar com informações confidenciais dos alunos. Que princípio fortalece a confiança nessa relação?

- A) A divulgação irrestrita dos dados pessoais para empresas de produtos esportivos.
- B) A entrega de atestados médicos sem qualquer avaliação clínica.
- C) A consulta frequente às normas do CREF/CONFED, respeitando deveres e limites profissionais.
- D) A inexistência de registro formal das sessões, conduzindo a procedimentos improvisados.
- E) A prescrição de diagnósticos clínicos e receituário medicamentoso para corrigir supostas patologias.

**40.** Em um planejamento de nutrição esportiva para atletas de triatlo, nutricionistas e preparadores físicos alinham a ingestão de macronutrientes à periodização de treino. Qual fator é essencial nessa integração multiprofissional?

- A) Ajustar carboidratos, proteínas e lipídios de acordo com as exigências energéticas de cada fase e intensidade.
- B) Manter dietas hipocalóricas contínuas, sem considerar o volume total de treino.
- C) Reduzir a ingestão de líquidos nas provas de resistência para maximizar a contração muscular.
- D) Focar a suplementação de micronutrientes, independente do balanço calórico ou da programação de exercícios.
- E) Definir cardápios fixos e estáticos, sem diálogo entre nutricionistas e comissão técnica.

**41.** Em um curso de primeiros socorros para instrutores de academia, são mostrados protocolos de intervenção em lesões musculoesqueléticas agudas. Qual é a conduta inicial recomendada em caso de suspeita de fratura no membro inferior?

- A) Pedir que a pessoa retome o exercício para estimar quão grave é a lesão.
- B) Movimentar a região afetada intensamente, visando melhorar a circulação local.
- C) Aplicar calor onde se suspeita de fratura, ignorando dor ou deformidade.
- D) Estabilizar o membro e chamar suporte especializado, procedendo a uma avaliação cuidadosa antes.
- E) Forçar a pessoa a apoiar o pé lesionado para detectar possíveis estalos ou inchaços.

**42.** Em aulas de natação e hidroginástica, educadores físicos analisam como a ludicidade favorece o aprendizado motor.

Qual aspecto é fundamental para aprimorar habilidades na água?

- A) Repetir incessantemente o mesmo exercício até que a musculatura entre em fadiga.
- B) Descartar a demonstração prática, privilegiando apenas instruções teóricas.
- C) Usar recursos lúdicos para estimular a coordenação e manter a motivação dos participantes.
- D) Combinar exercícios aquáticos com longos períodos de inatividade em solo.
- E) Substituir todas as técnicas de nado por movimentos arbitrários de tronco.

**43.** Estudiosos aprofundam conhecimentos sobre a biomecânica de movimentos balísticos, como saltos verticais e arremessos explosivos. De que maneira os princípios da cinética podem influenciar o desempenho nesses gestos?

- A) Ao indicar que a capacidade aeróbica é o fator exclusivo que determina a força de explosão.
- B) Ao focar reduções bruscas na velocidade de membros inferiores, ignorando o tempo de contato com o solo.
- C) Ao direcionar o treino para impulsos de grande intensidade, considerando potência e aceleração.
- D) Ao estimular contrações isométricas em articulações proximais, sem efetuar o movimento real.
- E) Ao manter velocidade constante ao passar de agachamento para salto, vetando variações de potência.

**44.** Após meses de musculação aliada a protocolos intervalados, atletas apresentam queda considerável no percentual de gordura e maior capacidade cardiorrespiratória. Qual adaptação crônica expressa essa soma de estímulos aeróbicos e resistidos?

- A) Diminuição do calibre arterial, contribuindo para o aumento constante da pressão sistólica.
- B) Aumento da densidade mitocondrial em fibras de contração rápida, elevando a geração de energia.
- C) Prolongamento do período de descanso, eliminando o estímulo de hipertrofia.
- D) Redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores nos exercícios de intensidade elevada.
- E) Interrupção dos processos de oxidação de gorduras na etapa pós-exercício.

**45.** Em um centro de reabilitação motora, criam-se rotinas específicas de força e flexibilidade para idosos com obesidade. Como a prescrição deve ser adaptada a esse quadro clínico?

- A) Eliminar completamente exercícios de endurance, dando ênfase a movimentos em alta velocidade.
- B) Incluir movimentos explosivos que gerem impacto articular em áreas instáveis.
- C) Organizar um programa progressivo, alternando estímulos resistidos e aeróbicos leves a moderados.
- D) Focar uma periodização restrita a microciclos anaeróbicos para acelerar a fadiga.
- E) Aconselhar a pessoa a evitar qualquer atividade de locomoção, limitando-se a isometrias no chão.

46. Pesquisas sobre treinamento funcional enfatizam a variedade de superfícies e a introdução de circuitos dinâmicos. Como essa estratégia aprimora a coordenação motora?

- A) Ao promover múltiplas habilidades, como equilíbrio, agilidade e resistência, ampliando a capacidade de adaptação.
- B) Ao repetir exercícios sempre na mesma velocidade, independente do terreno.
- C) Ao excluir completamente as contrações concêntricas, apostando apenas em fases excêntricas.
- D) Ao proibir exercícios unilaterais, centralizando esforços em grupos musculares gerais.
- E) Ao priorizar impulsos lineares que não permitam variações em diferentes planos de movimento.

47. Em um estudo de longo prazo, preparadores físicos avaliam oscilações de desempenho durante fases competitivas. Que elemento do planejamento possibilita identificar rapidamente eventuais quedas de rendimento?

- A) A carência total de indicadores de performance, mantendo rotinas invariáveis.
- B) A definição de metas quantitativas por mesociclo, com verificações regulares de parâmetros fisiológicos.
- C) O foco apenas em provas de resistência, sem registro de força ou agilidade.
- D) A opção por testes subjetivos de percepção, sem aferir dados biométricos.
- E) O excesso de pausas que descarta qualquer acúmulo de volume semanal.

48. Em uma bateria de testes funcionais, fisiologistas avaliam força isométrica, equilíbrio estático e padrões posturais em atletas de ginástica artística. Qual estratégia garante uma visão ampla dos resultados?

- A) Substituir todos os testes de força por pequenas corridas em esteiras inclinadas.

- B) Comparar as medições com diferentes referências populacionais e cruzar dados biomecânicos.
- C) Somar todos os resultados em um índice único, ignorando variáveis neuromusculares.
- D) Executar medições em ambientes completamente instáveis, sem nenhum critério de segurança.
- E) Aplicar apenas questionários de histórico familiar como método de triagem.

49. No contexto de musculação avançada, instrutores ajustam a periodização para atletas que desejam desenvolver potência e hipertrofia simultaneamente. De que modo variar métodos ao longo de macrociclos afeta os resultados?

- A) A repetição dos mesmos estímulos promove adaptações constantes e eleva o pico de força globalmente.
- B) A migração para atividades aeróbicas de alta intensidade anula todos os ganhos de hipertrofia.
- C) A alternância de cargas e intensidades gera estímulos distintos, favorecendo adaptações múltiplas.
- D) O aumento de repetições em séries de grande carga inviabiliza avanços em explosão muscular.
- E) O foco em exercícios monoarticulares aumenta a resistência aeróbica em prejuízo da força máxima.

50. Em oficinas de hidrogenástica, professores exploram vivências lúdicas para aumentar a percepção corporal e a segurança no ambiente aquático. Qual fator intensifica a eficiência desse aprendizado?

- A) Reproduzir movimentos rígidos, sempre na mesma cadência e sem alterações de ritmo.
- B) Repetir posturas estáticas, sem interação entre os participantes.
- C) Adotar estímulos criativos, unindo tarefas colaborativas e exercícios que envolvem vários grupos musculares.
- D) Abrir mão de recursos motivacionais, reduzindo a recreação no trabalho na água.
- E) Padronizar circuitos lineares em águas profundas, restringindo saltos ou deslocamentos.