

SELEÇÃO PÚBLICA PARA ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO 2026

CADERNO DE PROVA
NUTRIÇÃO

DATA DA PROVA 09/01/2026

PROCESSO SELETIVO DO PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO DO
MINISTÉRIO PÚBLICO DE PERNAMBUCO.

PROVA

Este Caderno de Prova foi aplicado na modalidade on-line, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas.

INFORMAÇÕES GERAIS

Prova aplicada conforme requisitos de segurança dispostos no Edital do Certame e no ambiente virtual.

LINGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões de 01 a 07.

Cidadania digital: direitos e deveres no mundo online.

Viver conectado deixou de ser exceção e passou a ser parte da rotina da maior parte da população. Redes sociais, aplicativos de mensagem, compras on-line, serviços públicos digitais e plataformas de trabalho mediadas por tecnologia reorganizam o modo como as pessoas se relacionam, consomem informação e exercem a cidadania. Nesse contexto, falar em cidadania digital significa reconhecer que os direitos e deveres clássicos do cidadão também valem no ambiente virtual, embora assumam novas formas e desafios.

Entre os principais direitos relacionados à cidadania digital, destacam-se a proteção de dados pessoais, a privacidade, o acesso à informação de qualidade e a liberdade de expressão. No Brasil, o Marco Civil da Internet e a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) estabelecem princípios para o uso responsável da rede, definem deveres para empresas e órgãos públicos e criam mecanismos para o cidadão questionar o uso indevido de suas informações. Quando um usuário aceita termos de uso sem ler, compartilha documentos sigilosos em aplicativos de mensagem ou fornece dados em cadastros pouco confiáveis, coloca em risco não só a própria privacidade, mas também a segurança de terceiros.

Ao mesmo tempo, a cidadania digital não se resume a reivindicar direitos. Há deveres éticos e legais no uso da internet. Isso inclui respeitar a intimidade e a honra de outras pessoas, evitar discursos de ódio, não divulgar imagens sem autorização, não reproduzir conteúdos protegidos por direito autoral e não compartilhar desinformação. O simples gesto de encaminhar uma notícia falsa, sem verificar a fonte, pode contribuir para campanhas de desinformação que afetam eleições, políticas de saúde pública e a confiança nas instituições. Assim, práticas cotidianas aparentemente inocentes produzem efeitos coletivos importantes.

Outro aspecto central da cidadania digital é a inclusão. Ter acesso à internet de qualidade, a dispositivos e a competências digitais mínimas tornou-se condição para participar de diversos serviços, oportunidades de trabalho e espaços de debate público. Quando parte da população fica excluída do mundo digital, aprofunda-se a desigualdade já presente em outras esferas. Iniciativas de inclusão digital, formação em competências informacionais e educação midiática, desde a escola básica até a formação continuada de profissionais, são estratégias para reduzir esse fosso.

Por fim, exercer a cidadania digital envolve uma postura ativa diante das plataformas e dos poderes públicos. O usuário pode acionar canais de denúncia, registrar reclamações em órgãos de defesa do consumidor, solicitar exclusão de dados,

questionar políticas de privacidade e participar de debates sobre regulação das redes. Ao mesmo tempo, precisa desenvolver pensamento crítico em relação a algoritmos que selecionam conteúdos, à lógica de vigilância associada à coleta massiva de dados e às consequências da exposição permanente da vida privada.

Em síntese, a cidadania digital não é apenas uma extensão da cidadania tradicional para o ambiente on-line. Ela exige novas habilidades, novas responsabilidades e um conhecimento mínimo sobre leis e políticas que regulam o uso da internet. Garantir direitos, cumprir deveres e agir com responsabilidade no espaço digital são passos fundamentais para construir um ambiente virtual mais seguro, democrático e inclusivo para todos.

Fonte: <https://conteudo.soluti.com.br/cidadania-digital-conheca-seus-direitos-e-deveres-no-mundo-digital/>

Cidadania digital: direitos e deveres no mundo online
- ADAPTADO PARA FINS DIDÁTICOS

1. Considerando o texto apresentado, a cidadania digital é caracterizada, em sentido predominante, como expressão de um modo de participação em que a vida on-line assume qual papel na experiência cidadã?

- A) Uso da internet voltado a consumo e lazer, centrado em segurança de operações, afastado de debates públicos e normativos.
- B) Atualização da cidadania clássica no meio digital, articulando direitos, deveres, leis da internet e competências críticas de uso.
- C) Espaço de expressão de opiniões em redes, centrado na autoimagem, com baixa atenção a impactos coletivos e proteção de dados.
- D) Procedimento técnico ligado a cadastros on-line, visto sobretudo como mecanismo de agilização de serviços e rotinas burocráticas.
- E) Estratégia de comunicação de plataformas digitais, usada para elevar engajamento comercial, com foco predominante na imagem institucional de empresas.

2. A partir do texto, a articulação entre direitos e deveres na cidadania digital evidencia qual aspecto do comportamento cotidiano do usuário conectado?

- A) Conduta de importância secundária, pois decisões em redes geram impacto restrito sobre configuração de direitos digitais e desigualdades sociais.
- B) Conduta decisiva, pois leitura de condições, compartilhamento crítico e cuidado com dados integram efetivação de direitos e proteção coletiva.
- C) Conduta associada a especialistas, já que atividades corriqueiras em redes pessoais repercutem principalmente em relações privadas e afetivas.
- D) Conduta delegada a plataformas e órgãos estatais, que concentram responsabilidade por segurança informacional e enfrentamento da desinformação.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE PERNAMBUCO - MPPE 2026
PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO - CURSO NUTRIÇÃO

E) Conduta tratada como formalidade, em que confirmações rápidas em telas bastam, enquanto a legislação vigente resolveria conflitos futuros.

3. No trecho em que o texto discute o encaminhamento de notícias falsas, a principal consequência destacada para esse tipo de prática comunicacional é.

A) Manutenção de boatos em círculos pequenos, com alcance reduzido sobre decisões políticas, estratégias de saúde e imagem das instituições.

B) Reforço de campanhas que influenciam eleições, adesão a medidas sanitárias e confiança institucional, mostrando efeitos amplos de compartilhamentos corriqueiros.

C) Bloqueio automático de perfis pelas plataformas, apresentado como resultado central e medida suficiente para conter a desinformação em larga escala.

D) Dificuldade técnica de acesso a dados pessoais, aproximando notícias falsas de temas ligados a sigilo, criptografia e proteção de senhas.

E) Substituição gradual de encontros presenciais por interações digitais, indicada como consequência direta do aumento de boatos e conflitos em rede.

4. Quando o texto aborda a inclusão digital, a análise da relação entre acesso à tecnologia e desigualdade social permite inferir que.

A) Conectividade aparece associada sobretudo a conforto informacional, com vínculo discreto com serviços públicos, oportunidades de trabalho e debate social on-line.

B) Acesso a conexão estável, dispositivos e competências digitais é condição para acessar serviços, disputar vagas e participar de debates, ampliando desigualdades quando ausente.

C) Programas de inclusão digital são descritos como iniciativas concentradas em universidades, com alcance reduzido sobre trabalhadores e comunidades em vulnerabilidade.

D) Obstáculos tecnológicos são tratados prioritariamente como questão de infraestrutura e custo, afastando discussão sobre leitura crítica e uso qualificado de conteúdos.

E) Presença de aparelhos conectados nos lares é tomada como fator suficiente para reequilibrar condições sociais entre grupos distintos.

5. Ao mencionar o Marco Civil da Internet e a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, o texto atribui a esses marcos regulatórios qual função principal no contexto da cidadania digital?

A) Autorizar coleta ampla de dados por empresas, desde que haja cadastro ativo e aceite prévio, priorizando eficiência econômica nas plataformas.

B) Servir como referência voluntária de boas práticas empresariais, com efeito discreto sobre órgãos estatais e canais de contestação cidadã.

C) Estabelecer princípios para uso responsável da rede, impor deveres a agentes públicos e privados e oferecer meios de questionar tratamento de dados.

D) Tipificar delitos cibernéticos específicos, tratando principalmente de sanções penais ligadas a condutas criminosas em ambiente digital.

E) Regular publicidade e comércio eletrônico, concentrando-se em regras de oferta, cobrança e divulgação de produtos em meios virtuais.

6. De acordo com o texto, a postura ativa do usuário diante de plataformas digitais e poderes públicos associa-se, de modo mais direto, a quais tipos de prática.

A) Abertura de perfis pouco identificáveis, aceite rápido de políticas de privacidade e transferência da gestão de conflitos para empresas e autoridades.

B) Engajamento em campanhas de boicote e abandono duradouro de serviços digitais, apresentado como caminho central de crítica às plataformas.

C) Uso de canais de denúncia, reclamações em órgãos de defesa, pedidos de exclusão de dados e participação em debates sobre regras e algoritmos.

D) Foco em estratégias de marketing pessoal, buscando ampliar seguidores, visibilidade profissional e alcance de conteúdos em redes corporativas.

E) Adoção de conselhos recebidos em grupos informais, priorizando orientações entre pares em lugar de diálogo com instâncias oficiais e regulatórias.

7. Na síntese apresentada ao final do texto, a consolidação de um ambiente digital mais seguro, democrático e inclusivo depende, primordialmente, de que combinação de elementos.

A) Grandes investimentos em infraestrutura, voltados a ampliar velocidade de conexão e número de dispositivos, como base principal para reduzir riscos digitais.

B) Elaboração de códigos internos pelas plataformas e campanhas educativas, apresentada como estratégia central para orientar condutas e mitigar tensões.

C) Domínio de habilidades digitais, compreensão de leis, exercício de direitos, observância de deveres e escolhas responsáveis na rotina de uso da internet.

D) Delegação extensa de decisões de moderação a sistemas algorítmicos, considerados instrumentos neutros para organizar conteúdos e administrar conflitos.

E) Retomada progressiva de debates em espaços presenciais, com redução da participação em redes, entendida como medida prioritária de proteção social.

8. Assinale a alternativa em que a concordância verbal está adequada à norma-padrão.

A) Um conjunto de pareceres chegou ao plenário e demandaram ajustes antes da deliberação final.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE PERNAMBUCO - MPPE 2026
PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO - CURSO NUTRIÇÃO

- B)** Mais de um gestor pediram alterações substantivas na minuta orçamentária apresentada pela diretoria.
- C)** Processos e metas exige do setor controle rigoroso e revisão periódica em cada ciclo operacional.
- D)** Houve falhas pontuais no relatório e a comissão registrou correção e justificativa técnica cabível.
- E)** A maioria dos membros aprovaram a redação final e lavrou decisão definitiva registrada em ata pública.

9. Assinale a alternativa que respeita a colocação pronominal exigida na norma-padrão.

- A)** Solicitamos que envie-nos o comprovante até sexta-feira para atualização cadastral no sistema.
- B)** Solicitamos que nos envie o comprovante até sexta-feira para atualização cadastral no sistema.
- C)** Para esclarecer dúvidas, dirija-se nos canais oficiais e aguarde retorno no endereço eletrônico informado.
- D)** Evite esquecer de anexar-se o comprovante quando enviar o formulário eletrônico pela plataforma.
- E)** Encaminhe o comprovante nos próximos dias e mantenha nos informados sobre eventuais pendências.

10. Sobre a colocação de pronomes átonos em textos formais, analise as afirmativas.

I - Após palavra de sentido negativo, costuma-se usar próclise, como em: "Jamais se divulgará dado sigiloso neste relatório".

II - Em tempos compostos, evita-se ligar o pronome ao particípio, de modo que "Tinham enviado-se as notificações" contraria o padrão recomendado.

III - Em início de período sem elemento que puxe o pronome, a ênclise é esperada, como em: "Informe-se o novo procedimento aos responsáveis".

IV - Com conjunção subordinativa, a ênclise é preferida, por isso "Quando publicar-se o aviso" representa a forma mais adequada ao padrão.

V - Após "que" com valor relativo, a próclise se harmoniza com a norma, como em: "O servidor que se atrasar será advertido pela chefia".

Estão corretas as afirmativas:

- A)** I, II e III, apenas.
- B)** I, III e IV, apenas.
- C)** I, II, III e V, apenas.
- D)** II, IV e V, apenas.
- E)** I, II, III, IV e V.

11. Assinale a alternativa em que o emprego do acento grave indicador de crase está de acordo com a norma-padrão.

A) O setor passou à informar pendências diretamente no sistema de protocolo eletrônico.

B) A ata foi enviada à ele com antecedência e recebeu ciência em tempo hábil.

C) O aviso será entregue à cada candidata em horário definido pela comissão organizadora.

D) Chegaremos à cerca de dez itens analisados, segundo as métricas da auditoria interna.

E) A chefia submeteu a proposta à Diretoria Jurídica para parecer e assinatura final.

12. Assinale a frase com pontuação adequada conforme a norma-padrão.

A) Os requerimentos quando completos seguem para análise técnica e devolutiva formal aos interessados.

B) Os requerimentos, quando completos, seguem para análise técnica e devolutiva formal aos interessados.

C) Os requerimentos seguem, para análise técnica e devolutiva formal, aos interessados cadastrados.

D) Os requerimentos seguem para análise técnica, e devolutiva formal, na forma do regulamento.

E) Os requerimentos seguem para análise técnica e devolutiva formal, e registro no processo administrativo.

13. Quanto à concordância nominal e verbal no padrão escrito, analise as afirmativas.

I - "Faltam dois dias para o certame" apresenta concordância adequada com o sujeito posposto.

II - "A maioria dos candidatos compareceu cedo" observa concordância com o núcleo coletivo.

III - "Mais de um candidato pediu vista" admite o verbo no singular em construções formais.

IV - "Houve atrasos na entrega" mantém a forma verbal invariável por se tratar de verbo impessoal.

V - "Uma porção de documentos foi arquivada" harmoniza o verbo com o núcleo semântico singular.

Estão corretas as afirmativas:

- A)** I, II e III, apenas.
- B)** I, III e IV, apenas.
- C)** II, III e V, apenas.
- D)** I, II, III, IV e V.
- E)** I, II e V, apenas.

14. Assinale a reescrita da frase abaixo, que em voz passiva mantém correção e sentido em registro formal.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE PERNAMBUCO - MPPE 2026
PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO - CURSO NUTRIÇÃO

"Os técnicos realizaram a vistoria do prédio ontem pela manhã".

- A)** A vistoria do prédio foi realizada pelos técnicos ontem pela manhã.
- B)** Ontem pela manhã foram realizada pelos técnicos a vistoria do prédio em questão.
- C)** Ontem pela manhã foram realizados pelos técnicos a vistoria do prédio em questão.
- D)** Os técnicos foram realizada a vistoria do prédio em questão ontem pela manhã.
- E)** Foi se realizada pelos técnicos a vistoria do prédio em questão ontem pela manhã.

15. Assinale a frase grafada de acordo com as regras atuais de acentuação e ortografia.

- A)** A ideia do projeto preve voo noturno e heroico esforço da equipe técnica.
- B)** A idéia do projeto prevê voo noturno e heroico esforço da equipe técnica.
- C)** A ideia do projeto prevê voo noturno e heroico esforço da equipe técnica.
- D)** A ideia do projeto prevê vô noturno e heroico esforço da equipe técnica.
- E)** A ideia do projecto prevê voo noturno e heróico esforço da equipe técnica.

16. Sobre linguagem figurada em textos administrativos e jornalísticos, analise as afirmativas.

- I - Em "A economia respirou aliviada", há metáfora ao atribuir ação de um organismo a um sistema abstrato.
- II - Em "O Planalto divulgou nota", ocorre metonímia ao empregar o lugar físico pela instituição de governo.
- III - Em "Recebemos uma enxurrada de solicitações", verifica-se hipérbole para intensificar a ideia de quantidade.
- IV - Em "O corte foi uma solução harmoniosa", percebe-se eufemismo que suaviza o impacto de medida impopular.
- V - Em "Resultados frios, decisões quentes", instaura-se antítese pela oposição de valores atribuídos aos termos.

Estão corretas as afirmativas:

- A)** I, II e III, apenas.
- B)** I, III e IV, apenas.
- C)** II, III e V, apenas.
- D)** I, IV e V, apenas.
- E)** I, II, III, IV e V.

17. Assinale a alternativa que respeita as regências verbais consagradas pela norma-padrão.

- A)** O diretor assistiu o julgamento e preferiu conciliação do litígio pendente da secretaria.
- B)** O diretor assistiu ao julgamento e preferiu a conciliação ao litígio pendente da secretaria.
- C)** O diretor visa resultados e obedece as normas que regem o processo licitatório atual.
- D)** O diretor implicou aos estagiários e respondeu o ofício dentro do prazo contratual.
- E)** O diretor anseia resultados e almeja por melhorias no clima da organização pública.

18. Em um parecer interno, o relator precisa distinguir, no próprio texto, o documento que está sendo escrito, um relatório encaminhado pela chefia e um parecer emitido por outro órgão. Assinale a alternativa em que os pronomes demonstrativos marcam adequadamente essa diferença.

- A)** Neste parecer, analisamos esse relatório encaminhado pela chefia e confrontamos com aquele parecer emitido por outro órgão.
- B)** Nesse parecer, analisamos este relatório encaminhado pela chefia e confrontamos com aquele parecer emitido por outro órgão.
- C)** Naquele parecer, analisamos aquele relatório encaminhado pela chefia e confrontamos com esse parecer emitido por outro órgão.
- D)** Nesse parecer, analisamos aquele relatório encaminhado pela chefia e confrontamos com este parecer emitido por outro órgão.
- E)** Neste parecer, analisamos aquele relatório encaminhado pela chefia e confrontamos com esse parecer emitido por outro órgão.

19. Sobre o emprego de vírgulas em estruturas recorrentes da escrita formal, analise as afirmativas.

- I - Oração adverbial deslocada costuma aparecer isolada por vírgula, como em: "Quando possível, encaminhe a demanda".
- II - Vocativo exige isolamento por vírgula, como em: "Senhores, encaminhem os relatórios solicitados hoje".
- III - Em enumeração simples, a conjunção "e" dispensa vírgula anterior, como em: "clareza, concisão e precisão".
- IV - Não se usa vírgula para marcar intercalação explicativa entre sujeito e verbo em período simples.
- V - Usa-se vírgula entre o sujeito simples e o verbo para dar ênfase estilística no padrão administrativo.

Estão corretas as afirmativas:

- A)** I, II e III, apenas.
- B)** I, II e IV, apenas.
- C)** II, III e V, apenas.
- D)** I, III e V, apenas.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE PERNAMBUCO - MPPE 2026
PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO - CURSO NUTRIÇÃO

E) I, II, III e IV, apenas.

20. Assinale a alternativa que evita a silepse e preserva a concordância gramatical.

- A) O grupo de trabalho deliberaram medidas urgentes durante a sessão extraordinária de ontem.
- B) Uma porção de processos seguiram incompletos, gerando retrabalho e atrasos no cronograma oficial.
- C) A maioria dos servidores compareceu e apresentou suas justificativas formais ao órgão competente.
- D) Parte dos pareceristas manifestaram-se contrários e propuseram ajustes nos requisitos do edital.
- E) A equipe de auditoria decidiram prorrogar prazos e refazer amostras com novos critérios técnicos.

CONHECIMENTOS GERAIS

21. Durante a COP30 em Belém, qual ocorrência levou à evacuação do local e interrompeu temporariamente as negociações?

- A) Enchente repentina no centro de convenções.
- B) Incêndio em estruturas do evento.
- C) Apagão nacional por colapso do sistema elétrico.
- D) Terremoto com abalo sentido na capital.
- E) Vazamento químico com isolamento do perímetro.

22. Desde 24 de novembro de 2025, por determinação do Ministério da Saúde, quem passou a poder iniciar a vacinação contra dengue em várias redes municipais?

- A) Toda a população, sem recorte etário.
- B) Apenas idosos acima de 60 anos.
- C) Apenas profissionais de saúde e educação.
- D) Apenas crianças e adolescentes de 10 a 14 anos.
- E) Apenas pessoas com comorbidades, mediante laudo.

23. Em outubro de 2025, no contexto das negociações internacionais para um cessar-fogo na Faixa de Gaza, os Estados Unidos apresentaram um plano em fases, cuja primeira etapa foi formalizada em cerimônia oficial realizada no Egito. Em qual cidade egípcia ocorreu essa cerimônia de assinatura?

- A) Cairo.
- B) Doha.
- C) Genebra.
- D) Jerusalém.
- E) Sharm el-Sheikh.

24. Em 2025, o anúncio de novas tarifas dos Estados Unidos sobre produtos brasileiros reacendeu debates diplomáticos e comerciais. Qual foi a principal reação institucional do governo brasileiro diante dessa medida?

- A) Anúncio de retaliação imediata com tarifas equivalentes, sem diálogo prévio.
- B) Rompimento das relações diplomáticas e suspensão de acordos bilaterais.
- C) Solicitação de consultas formais no âmbito da OMC, buscando solução negociada.
- D) Aceitação automática das tarifas, por se tratar de decisão soberana dos EUA.
- E) Redirecionamento imediato de todas as exportações brasileiras para o mercado asiático.

25. A lei sancionada em 26 de novembro de 2025 que amplia a isenção do IRPF para quem ganha até R\$ 5.000 por mês começa a valer a partir de:

- A) Janeiro de 2026.
- B) Janeiro de 2025.
- C) Março de 2026.
- D) Julho de 2026.
- E) Somente em 2027, sem efeitos antes disso.

26. Durante a reunião de chefes de Estado e de governo europeus realizada em Berlim, em 15 de dezembro de 2025, o debate sobre eventuais negociações de paz destacou que qualquer discussão sobre linhas territoriais dependeria previamente de garantias de segurança à Ucrânia. Qual medida foi apontada nesse contexto?

- A) Retirada imediata da Ucrânia de todas as parcerias militares firmadas com países do Ocidente.
- B) Reconhecimento automático das anexações territoriais como condição prévia para cessar-fogo.
- C) Encerramento antecipado das sanções internacionais, sem previsão de mecanismos de verificação.
- D) Criação de uma força multinacional europeia, com apoio dos Estados Unidos e monitoramento do cessar-fogo.
- E) Desmilitarização integral da Ucrânia, com inspeção permanente realizada por forças da Federação Russa.

27. A Cúpula do G20 realizada em novembro de 2025 marcou um momento histórico para o bloco. Qual fato caracterizou esse encontro de líderes?

- A) Realização da cúpula no continente africano pela primeira vez na história do G20.
- B) Criação de uma moeda única para uso obrigatório entre os países membros.
- C) Transformação do G20 em organismo formal vinculado ao sistema das Nações Unidas.

D) Assinatura de tratado militar de defesa coletiva entre os países participantes.

E) Exclusão de economias emergentes, restringindo o grupo apenas a países desenvolvidos.

28. Em 2025, debates internacionais retomaram com força o tema do financiamento climático e do desenvolvimento sustentável, especialmente em encontros multilaterais. Qual acontecimento esteve diretamente relacionado a esse debate ao longo do ano?

A) Discussão sobre ampliação de mecanismos de financiamento para países em desenvolvimento.

B) Extinção formal de metas ambientais globais em razão de crises econômicas.

C) Substituição da Agenda 2030 por acordos bilaterais sem metas comuns.

D) Abandono do tema ambiental em reuniões do G20 e das conferências da ONU.

E) Encerramento dos compromissos internacionais sobre pobreza e desigualdade.

29. Em 2 de agosto de 2025, entrou em vigor uma nova fase de aplicação do AI Act na União Europeia, marcando o avanço da regulação do uso de sistemas de inteligência artificial no bloco. Essa etapa concentrou-se principalmente em quais aspectos?

A) Proibição total da inteligência artificial generativa no mercado europeu.

B) Regulação restrita a redes sociais, sem alcance sobre modelos de inteligência artificial.

C) Estabelecimento de obrigações para provedores de modelos de IA de uso geral (GPAI), com exigências de transparência e documentação.

D) Criação de um imposto europeu específico sobre inteligência artificial, calculado por volume de uso.

E) Suspensão da aplicação do AI Act até 2027, por decisão automática da Comissão Europeia.

30. Em dezembro de 2025, no contexto das discussões internas da União Europeia sobre o acordo comercial com o Mercosul, um Estado-membro passou a liderar a defesa do adiamento das votações, alegando forte pressão de produtores rurais e do setor agrícola nacional. Qual país assumiu essa posição?

A) França.

B) Alemanha.

C) Espanha.

D) Portugal.

E) Suécia.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Na equipe que avalia um inquérito alimentar de servidores, a meta é estimar a proporção do grupo com ingestão usual insuficiente de um micronutriente. O parâmetro que sustenta essa estimativa é:

A) a necessidade média estimada (EAR), usada como ponto de corte em grupos para estimar prevalência de inadequação a partir da ingestão usual.

B) a ingestão dietética recomendada (RDA), tomada como ponto de corte em grupos por representar referência para quase todos e refletir insuficiência.

C) a ingestão adequada (AI), aplicada como ponto de corte sempre que existe EAR, pois a AI substitui a estimativa de inadequação em população.

D) limite superior tolerável (UL), usado como ponto de corte de deficiência por indicar o nível abaixo do qual surgem riscos de inadequação.

E) a necessidade energética estimada (EER), usada como ponto de corte de micronutrientes por ajustar consumo usual e traduzir necessidade do grupo.

32. Na avaliação do estado nutricional em estudos de campo, o pesquisador lida com variabilidade diária, erro de memória e limites de alguns indicadores. Sobre antropometria e inquéritos alimentares, analise as afirmativas.

I - Um recordatório de 24 horas aplicado uma única vez descreve consumo habitual individual com precisão suficiente para estimar percentis de ingestão usual.

II - O método de múltiplas passagens no recordatório de 24 horas favorece recuperação de itens omitidos e melhora detalhamento de preparações e porções.

III - A estimativa de consumo usual em população combina repetição em subamostra e modelos que separam variação intra e interindividual.

IV - Em antropometria, medidas seriadas com técnica padronizada ajudam a interpretar tendência, reduzindo peso de uma medida isolada.

V - O índice de massa corporal (IMC) permite inferir massa magra com boa precisão em atletas e idosos, com desempenho semelhante a métodos diretos.

Estão corretas as afirmativas:

A) I, II e III, apenas.

B) I, II, III e IV, apenas.

C) II, III e V, apenas.

D) II, III e IV, apenas.

E) I, II, III, IV e V.

33. Na elaboração de planos alimentares para diferentes fases da vida, a forma de expressar a necessidade proteica muda a

leitura do que é suficiente. Assinale a alternativa correta sobre essa variação ao longo do curso da vida.

A) A necessidade de proteína por quilograma cresce de forma contínua com a idade e atinge o pico na velhice, refletindo aumento linear do metabolismo.

B) A necessidade por quilograma é mais elevada em lactentes e crianças em crescimento e tende a ser menor e mais estável em adultos, pelo menor anabolismo.

C) A necessidade por quilograma é mais elevada em adultos de meia-idade, pois a estabilização do crescimento aumenta a demanda de reparo tecidual diário.

D) A necessidade por quilograma se mantém semelhante entre fases da vida, e a diferença prática surge apenas no total de energia do plano alimentar.

E) A necessidade por quilograma é maior na gestação do que na infância em qualquer período, pois o ganho materno exige proporção superior ao crescimento.

34. Na orientação alimentar voltada à prevenção de anemia, a equipe discute fatores que alteram a absorção do ferro de origem vegetal (ferro não heme). Marque a alternativa correta sobre um conjunto de fatores que tende a aumentar essa absorção.

A) Combinar a refeição com chá preto e farelo de trigo, pois taninos e fitatos mantêm o ferro mais disponível e elevam o aproveitamento intestinal.

B) Acompanhar a refeição com leite e queijos, pois o cálcio favorece captação do ferro e aumenta a absorção ao longo do intestino delgado.

C) Usar café após a refeição e incluir chocolate, pois polifenóis protegem o ferro de reações e favorecem sua entrada na mucosa intestinal.

D) Priorizar leguminosas com grande teor de fitatos e fibras, pois esses componentes reduzem competição e deixam o ferro mais solúvel durante a digestão.

E) Associar fonte de vitamina C e pequena porção de carne, peixe ou frango, e usar preparo que reduza fitatos, favorecendo maior aproveitamento do ferro.

35. Na UBS, chega um motorista de 57 anos com Diabetes Mellitus tipo 2 recente, pressão arterial em 156/96 mmHg e LDL-colesterol em 172 mg/dL. Ele relata almoço em restaurante por quilo, lanche com salgados e refrigerante e pouco tempo para cozinhar. Assinale a alternativa correta sobre uma orientação inicial que atenda aos três problemas e caiba na rotina.

A) Priorizar corte amplo de carboidratos, trocar arroz e feijão por queijos e embutidos e manter temperos prontos, usando suco como bebida habitual.

B) Concentrar o plano em retirar ovos e frutos do mar, manter frituras em pequena porção diária e usar biscoitos e pães como base do lanche.

C) Distribuir carboidratos ao longo do dia, elevar fibras com frutas inteiras, legumes e leguminosas, trocar gorduras saturadas por insaturadas e reduzir sódio.

D) Focar em reduzir sal do saleiro e manter padrão do dia a dia, acrescentar bebida esportiva para hidratação e aumentar carnes gordas para maior saciedade.

E) Adotar dieta com teor muito baixo de gorduras, elevar pães e massas e usar bebidas açucaradas para energia, mantendo sobremesa diária com frutas secas.

36. Na enfermaria clínica, dois pacientes têm necessidade energética parecida, mas um deles tolera volumes pequenos e deixa parte do prato. Na dietoterapia hospitalar, a densidade energético-proteica de uma preparação se relaciona a:

A) à quantidade de energia e proteína por unidade de peso ou volume, favorecendo escolhas mais concentradas quando apetite e tolerância limitam ingestão.

B) ao percentual fixo de energia proveniente de proteína, usado para definir qualidade do prato, desde que a refeição atinja 20 por cento do total diário.

C) à soma de calorias e proteínas por prato cheio, calculada por porção padrão, com foco em padronização e pouca relação com volume tolerado ao longo do dia.

D) ao valor calórico total prescrito no dia, dividido em refeições equivalentes, com ênfase em horários e em manutenção de palatabilidade durante internação.

E) à relação entre ingestão e gasto estimado, aplicada para ganho de peso rápido, com ajuste primário por líquidos e por aumento de vitaminas e minerais.

37. Na rotina de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), pequenas falhas de processo se somam e abrem espaço para surtos. Sobre boas práticas de fabricação e controle higiênicosanitário, analise as afirmativas.

I - O controle de temperatura pode ser feito por avaliação visual do ponto de cozimento, pois cor e textura refletem temperatura interna.

II - A separação de fluxos, utensílios e áreas para alimento cru e pronto reduz contaminação cruzada e fortalece segurança do preparo.

III - A sanitização de hortifrutis envolve lavagem, imersão em solução sanitizante com concentração e tempo definidos e enxágue, seguida de drenagem.

IV - O uso de luvas substitui higienização de mãos durante a produção, mantendo segurança quando há troca apenas no fim do turno.

V - Registros de tempo e temperatura em etapas críticas e calibragem periódica de termômetros fortalecem rastreabilidade e controle do processo.

Estão corretas as afirmativas:

A) I, II e III, apenas.

B) I, II, III e IV, apenas.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE PERNAMBUCO - MPPE 2026
PROGRAMA DE ESTÁGIO DE GRADUAÇÃO - CURSO NUTRIÇÃO

- C) II, III e V, apenas.
D) II, III e IV, apenas.
E) I, II, III, IV e V.

38. No planejamento de cardápios para coletividades, a ficha técnica de preparação ajuda a transformar a ideia do prato em execução repetível. Assinale a alternativa correta sobre o papel desse instrumento.

- A) Documento voltado a divulgação ao comensal, com benefícios do prato e porções sugeridas, servindo como base para campanhas e comunicados internos.
B) Planilha centrada em sobras e resto-ingesta, permitindo medir aceitação do cardápio e decidir quais preparações entram no ciclo semanal de refeições.
C) Roteiro que descreve etapas e equipamentos, voltado ao modo de preparo, deixando rendimento e porcionamento para ajuste por experiência do cozinheiro.
D) Instrumento de escala de trabalho, com tempos e divisão de tarefas por setor, usado para ajustar mão de obra e cronograma diário na cozinha.
E) Documento com ingredientes, per capita, rendimento, porcionamento, modo de preparo e custo, podendo incluir informação nutricional e apoiar padronização.

39. Na gestão municipal, o nutricionista participa de ações que vão da vigilância ao cuidado na rede. Sobre políticas públicas de alimentação e nutrição no SUS, assinale a alternativa correta.

- A) A política se concentra em fiscalização sanitária e rotulagem, tratando alimentação como tema de regulação industrial e reduzindo papel da atenção primária.
B) A política integra vigilância alimentar e nutricional com promoção da alimentação adequada e prevenção e cuidado de agravos, articulando ações no território.
C) A política prioriza suplementação universal para adultos e idosos, com foco em distribuição de cápsulas e controle por entrega, definindo sucesso por volume.
D) A política organiza cardápios escolares por tabela fixa, padroniza preparações no país e define compras centralizadas como núcleo do programa alimentar.
E) A política foca em terapia nutricional hospitalar, define metas de internação e alta e concentra ações em dietas especiais e rotinas de enfermagem.

40. Na escola, a equipe planeja uma ação de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) para adolescentes, e a meta é ir além de palestra com slides. Assinale a alternativa correta sobre um objetivo típico de EAN alinhado ao trabalho em saúde coletiva.

- A) Fixar cardápio individual por semana e cobrar cumprimento por registro fotográfico, pois mudança ocorre por controle externo aplicado na rotina escolar.

B) Ensinar lista de nutrientes e aplicar prova ao final, pois aumento de informação técnica leva a mudança automática de escolhas alimentares no cotidiano.

C) Substituir refeições tradicionais por produtos diet e light, pois versões industrializadas facilitam adesão e modernizam padrão alimentar do grupo.

D) Desenvolver autonomia e habilidades para escolhas no dia a dia, articulando cultura, ambiente e prática culinária, com leitura crítica de informações.

E) Focar em restrição alimentar para perda de peso rápida, com metas diárias rígidas, pois resultados visíveis elevam motivação e mantêm o padrão.

41. Na UAN de uma escola, uma salada de frango com maionese ficou exposta na bancada durante a montagem do almoço. No início da tarde, surgiram relatos de náusea e diarreia em alguns alunos, e a equipe ainda tem sobra do lote e lista de fornecedores do dia. A coordenação quer reduzir risco imediato e organizar apuração do que ocorreu. Assinale a alternativa correta sobre a primeira medida nesse cenário.

- A) Aquecer a salada até ficar bem quente, resfriar e recolocar no balcão, pois elevação de temperatura elimina risco e permite aproveitar produção do dia.
B) Acrescentar limão e condimentos e seguir distribuição, pois acidez e temperos reduzem risco microbiológico e mantêm serviço dentro do horário previsto.
C) Reduzir porção servida e aumentar pão e suco, pois menor dose do alimento suspeito diminui chance de sintomas e preserva rotina de distribuição.
D) Descartar o lote e limpar a bancada, registrando de modo verbal, pois a prioridade é retomar produção e reduzir repercussão do episódio na comunidade.
E) Isolar e identificar sobra do lote, registrar tempo e temperatura, acionar responsável técnico e iniciar rastreio de ingredientes e manipulação, ajustando processo.

42. Na prática hospitalar, o que está prescrito no papel pode se distanciar do que o paciente ingere de fato. Sobre princípios da dietoterapia hospitalar, analise as afirmativas.

I - A dietoterapia hospitalar integra prescrição e aceitação, pois sintomas, mastigação e preferências influenciam ingestão real e metas do cuidado.

II - A densidade energética e proteica pode ser ajustada por ingredientes e técnicas culinárias, útil quando apetite e tolerância limitam volume por refeição.

III - O monitoramento de ingestão e aceitação orienta ajustes e reduz risco de suboferta, mesmo quando a prescrição aparenta estar adequada no cálculo.

IV - A prescrição hospitalar se baseia em calorias fixas por tipo de dieta, e a individualização ocorre apenas por volume servido em cada refeição.

V - A dieta hospitalar usa o mesmo padrão para diferentes diagnósticos, pois padronização de cozinha substitui ajuste clínico e nutricional.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV, apenas.
- C) II, III e V, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

43. Na terapia nutricional de dislipidemias, a redução do LDL-colesterol tende a responder mais ao tipo de gordura e ao padrão alimentar do que ao total de gordura. Assinale a alternativa correta sobre uma combinação com efeito consistente nessa direção.

- A) Aumentar manteiga e carnes gordas e reduzir frutas, pois menor frutose reduz triglicerídeos e leva à queda de LDL de forma indireta e sustentada.
- B) Trocar óleos vegetais por gordura de coco e elevar queijos e embutidos, pois maior estabilidade térmica reduz oxidação e melhora perfil lipídico.
- C) Substituir gordura saturada por insaturadas, elevar fibra solúvel e incluir fontes de fitoesteróis, com padrão centrado em alimentos in natura.
- D) Priorizar retirada de ovos e frutos do mar e manter frituras ocasionais, pois colesterol dietético determina a maior parte da variação de LDL em adultos.
- E) Reduzir carboidratos e elevar carnes processadas e queijos, pois maior proteína reduz apetite e melhora LDL mesmo com maior sódio e saturadas.

44. Na abordagem nutricional da hipertensão arterial, a redução de sódio tende a ser mais efetiva quando se reconhece onde ele se concentra no padrão alimentar. Marque a alternativa correta sobre um caminho prático para reduzir ingestão de sódio no dia a dia.

- A) Substituir sal refinado por sal grosso e manter embutidos e temperos prontos, pois cristais maiores liberam menos sódio por porção e preservam sabor.
- B) Elevar consumo de água e chás e manter ultraprocessados, pois maior volume de líquidos favorece excreção e equilibra pressão mesmo com muito sódio.
- C) Usar suplemento de magnésio e manter refeições prontas, pois magnésio regula tônus vascular e compensa ingestão elevada de sódio na alimentação.
- D) Reduzir ultraprocessados e temperos prontos, ajustar compras por leitura de rótulos e usar ervas e especiarias, diminuindo sal de adição gradualmente.
- E) Concentrar corte de sódio no saleiro e manter pão, queijos e embutidos na rotina, trocando refrigerante por suco para melhorar o perfil da dieta.

45. No estudo que avalia consumo habitual de alimentos em adultos, a equipe discute quando usar Questionário de Frequência Alimentar (QFA) e quando usar recordatório de 24

horas. Assinale a alternativa correta sobre um ponto forte típico do QFA em estudos populacionais.

- A) QFA descreve ingestão diária exata de energia e nutrientes em curto prazo, com registro de horários e pesos, produzindo consumo usual de forma direta.
- B) QFA captura padrão habitual de meses, favorece classificação por níveis de consumo e apoia ranqueamento de exposição dietética em estudos epidemiológicos.
- C) QFA reduz viés de memória por depender do dia anterior, e por isso tende a apresentar menor erro sistemático do que recordatório aplicado uma vez.
- D) QFA elimina necessidade de tabelas de composição, pois a frequência relatada gera ingestão absoluta e permite calcular nutrientes sem estimativa de porção.
- E) QFA oferece melhor medida de itens raros em um único dia, pois o formato fechado capta detalhe de preparo e peso em cada refeição registrada.

46. No Guia Alimentar para a População Brasileira, a classificação por grau de processamento ajuda a discutir escolhas no cotidiano. Assinale a alternativa correta sobre a diferença entre alimento processado e ultraprocessado.

- A) Processado é formulação industrial com muitos aditivos, enquanto ultraprocessado mantém alimento inteiro e recebe apenas sal ou açúcar para conservar.
- B) Processado e ultraprocessado se diferenciam apenas por calorias, pois o grau de processamento é consequência direta do valor energético e do teor de açúcar.
- C) Processado é produto com embalagem e marca, enquanto ultraprocessado é vendido a granel, pois o critério central é a forma de comercialização no varejo.
- D) Processado é alimento de origem animal e ultraprocessado é de origem vegetal, pois a indústria usa aditivos sobretudo em vegetais e preserva alimentos animais.
- E) Processado resulta de adição de sal, açúcar ou óleo a alimento in natura, mantendo identidade, enquanto ultraprocessado é formulação com ingredientes e aditivos.

47. Na clínica, a dieta precisa caber na rotina e conversar com mais de uma doença ao mesmo tempo. Sobre terapia nutricional em diabetes, hipertensão e dislipidemias, analise as afirmativas.

I - Em diabetes tipo 2, quantidade e qualidade de carboidratos, somadas ao padrão de refeições, influenciam resposta glicêmica, e fibra tende a atenuar picos.

II - Em hipertensão, padrão alimentar rico em frutas, hortaliças e leguminosas, associado a menor sódio, costuma reduzir pressão arterial em muitos indivíduos.

III - Em dislipidemia, substituir gordura saturada por insaturadas e elevar fibra solúvel se associa a redução de LDL-colesterol no acompanhamento.

IV - Em dislipidemia, o foco alimentar principal é retirar ovos e frutos do mar, pois colesterol dietético determina a maior parte do LDL em adultos.

V - Em diabetes, bebidas açucaradas favorecem controle glicêmico por oferecer carboidrato rápido, facilitando ajuste de medicação e prevenindo hipoglicemia.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV, apenas.
- C) II, III e V, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

48. Na rotina de uma UAN, o termo contaminação cruzada descreve:

- A) crescimento de microrganismos por exposição prolongada a temperatura, elevando carga microbiana com o tempo e alterando sabor e textura do alimento.
- B) transferência de microrganismos de alimento cru, mãos, utensílios ou superfícies para alimento pronto, aumentando risco microbiológico durante manipulação.
- C) presença de fragmentos físicos, como plástico e metal, incorporados ao alimento por desgaste de equipamentos, gerando risco mecânico ao comensal.
- D) migração de substâncias químicas de embalagem para o alimento por aquecimento, alterando odor e sabor e exigindo controle de materiais e armazenamento.
- E) mudança de cor e aroma por oxidação de lipídios durante estocagem, refletindo alteração química que reduz aceitabilidade e indica perda de qualidade.

49. No controle de desperdício em restaurante institucional, o gestor quer um indicador que relacione o alimento devolvido no prato ao alimento servido ao comensal, ajudando a interpretar aceitação e porcionamento. Assinale a alternativa correta sobre esse indicador.

- A) Sobra limpa, obtida por peso do alimento produzido e armazenado, indicando eficiência de estocagem e capacidade de compras na rotina da unidade.
- B) Sobra suja, obtida por peso do alimento que retorna do balcão, indicando falha de distribuição e tempo de exposição, expressando aceitação do prato.
- C) Per capita de compra, obtido por divisão do volume adquirido pelo número de refeições, indicando custo e dimensionamento de estoque na semana de produção.
- D) Resto-ingesta, calculado pela relação entre o que retorna nos pratos e o que foi servido, permitindo avaliar aceitação, porção e ajuste do cardápio.
- E) Índice de produção, obtido por divisão do tempo de preparo pelo número de refeições, indicando produtividade de equipe e ritmo de cozinha no serviço diário.

50. No cálculo de um plano alimentar, a forma de expressar necessidade energética e proteica altera decisões de porcionamento e de densidade do cardápio ao longo do ciclo de vida. Assinale a alternativa correta sobre essa diferença.

- A) Em lactentes e crianças, recomendações de energia costumam ser dadas em valores absolutos diários, e em adultos o padrão é kcal por quilograma de peso.
- B) Em todas as fases da vida, energia e proteína são expressas preferencialmente por quilograma, pois esse formato elimina efeito de composição corporal no plano.
- C) Em lactentes e crianças pequenas, energia e proteína aparecem com frequência em kcal por quilograma e g por quilograma, enquanto em adultos são comuns metas diárias.
- D) Em adultos e idosos, recomendações costumam ser definidas por idade cronológica, pois idade descreve metabolismo e substitui estimativa de peso e atividade.
- E) Em gestantes, energia e proteína são definidas por porcentagem fixa do valor energético total, pois proporção de macronutrientes determina crescimento fetal.